

## POZNÁMKY Z TERAPIE

Datum:	Téma setkání:	Před setkáním se cítím (na škále 0-10)	
		Po setkání se cítím (na škále 0-10)	
Pocity, prožitky:		Na co se zaměřím v mezidobí (experiment):	
Inspirace, vhledy, uvědomění:			
Zmínit příště:			

## POZNÁMKY Z TERAPIE

Datum:	Téma setkání:	Před setkáním se cítím (na škále 0-10)	
		Po setkání se cítím (na škále 0-10)	
Pocity, prožitky:		Na co se zaměřím v mezidobí (experiment):	
Inspirace, vhledy, uvědomění:			
Zmínit příště:			

Datum:	Téma setkání:	Před setkáním se cítím (na škále 0-10)	
		Po setkání se cítím (na škále 0-10)	
Pocity, prožitky:		Na co se zaměřím v mezidobí (experiment):	
Inspirace, vhledy, uvědomění:			
Zmínit příště:			

# POZNÁMKY Z TERAPIE

DATUM:

TÉMA:

PŘED SETKÁNÍM SE CÍTÍM (NA ŠKÁLE 0-10)

PO SETKÁNÍ SE CÍTÍM (NA ŠKÁLE 0-10)

POCITY, PROŽITKY:

---

---

---

---

---

---

NA CO SE ZAMĚŘÍM V MEZIDOBÍ (EXPERIMENT):

INSPIRACE, VHLEDY, UVĚDOMĚNÍ:

ZMÍNIT PŘÍŠTĚ:

